

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АСТРАХАНСКОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА»
(ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»)

Рассмотрено и принято
На заседании педагогического совета
ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»
Протокол № 1 от 28.08.2026

Утверждено:

Приказ № 130 от 28.08.2026
Директор ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»
_____ Смолко П.Н.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития (вариант 7)
(АООП ООО ЗПР (вариант 7)
на 2026 - 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ФГБПОУ «Астраханское СУВУ», реализующий АООП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), соответствует ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), разработан на основе варианта №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учётом изменений, внесённых приказами от 09.10.2024 №704, от 08.10.2025 №729, от 10.11.2025 №808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный план АООП ООО обучающихся с ЗПР обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО и обеспечивает выполнение санитарных правил СП 2.4.24283-26, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19, и санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Учебный план ФГБПОУ «Астраханское СУВУ», реализующий АООП ООО обучающихся с ЗПР:

- ☐ фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- ☐ определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- ☐ распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный план предусматривает нормативный срок освоения АООП ООО ЗПР (вариант 7) 5 лет (5-9 классы).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5-6-х классах не превышает 6 уроков, в 7-9-х классах – 7 уроков.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность урока составляет 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Обучение в ФГБПОУ «Астраханское СУВУ» ведется на русском языке.

Содержание основного общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционных курсов, направленных на коррекцию недостатков физической и (или) психической сферы.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах. В 9 классе на учебный предмет «История» отводится 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

С 1 сентября 2026 года:

- сокращается объем изучения иностранного языка в 5 классах с 3 до 2 часов в неделю;
- вводится новый предмет «Духовно-нравственная культура России» (ДНКР), его изучают обучающиеся 5-х классов по 0,5 часов в неделю.

При реализации учебного плана количество часов на изучение предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так, на учебные предметы: «Духовно-нравственная культура России» в 5 классе отводится 0,5 часа в неделю, «Адаптивная физическая культура» в 5 – 9 классах отводится по 1 часу в неделю.

В 5 – 8 классах по 1 часу в неделю введен специально разработанный учебный курс «Индивидуальный проект» по учебному предмету «История» для расширения представления учащихся о важнейших событиях истории, обучения давать оценку явлениям, событиям, фактам действительности происходящего в истории, осознания своей роли в целостном, многообразном и быстро изменяющемся глобальном мире.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в классном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Изучение второго иностранного языка осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям, является обязательной частью, представлена групповыми и индивидуальными занятиями, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК, а также исходя из возможностей образовательного учреждения. На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по расписанию отводятся часы во вторую половину дня. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния обучающегося до 25 минут. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

При разработке учебного плана учтены:

- ☐ кадровый состав педагогических работников,
- ☐ особенности образовательного процесса, обусловленные программой развития ОУ,
- ☐ уровень технической оснащенности учебных кабинетов и учебно-материальной базы ОУ,
- ☐ преемственность между уровнями образования,
- ☐ требования СанПиН.

В связи с тем, что обучающиеся в 7, 8 классах представлены 1-3 обучающимися, обучение в 7-8 классе ведется по образцу малокомплектного.

Задачи образования для объединенных классов (7 класс и 8 класс) не отличаются от задач, определенных для общеобразовательных классов всех видов общеобразовательных учреждений.

В разновозрастном 7-8 классе-комплекте с целью создания условий для проведения в каждом классе части уроков вне совмещения, объединяются только уроки из обязательной части: «Музыка», «Труд (технология)», «Адаптивная физическая культура» и уроки части, формируемой участниками образовательных отношений: «Индивидуальный проект». Все остальные уроки в 7-8 классе-комплекте проводятся вне совмещения в соответствии с образовательными программами 7 класса и 8 класса основного общего образования. Порядок организации и осуществление деятельности классов-комплектов определяются «Положением о малокомплектном классе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в ФГБПОУ «Астраханское СУВУ».

В соответствии с ФЗ «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ освоение АООП ООО обучающихся с ЗПР сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. Промежуточная аттестация – это процедура установления уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) по итогам учебного года.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ФГБПОУ «Астраханское СУВУ».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5-9	Контрольный диктант с грамматическим заданием
Литература	5-9	Тест
Иностранный язык (английский)	5-9	Тест
Математика	5-6	Тест, контрольная работа
Алгебра	7-9	Тест, контрольная работа
Геометрия	7-9	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7-9	Тест
Информатика	7-9	Тест
История	5-9	Тест
Обществознание	8-9	Тест
География	5-9	Тест
Духовно-нравственная культура России	5	Тест
Физика	7-9	Тест
Химия	8-9	Тест
Биология	5-9	Тест
Изобразительное искусство	5-7	Разработка предметов живописи
Музыка	5-8	Тест
Труд (технология)	5-9	Разработка изделий
Адаптивная физическая культура	5-9	Сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	8-9	Тест
Учебный курс «Индивидуальный проект»	5-8	Проект

Освоение АООП ООО обучающихся с ЗПР (вариант 7) завершается итоговой аттестацией.

Внеурочная деятельность 5 – 9 классов реализуется по направлениям воспитания: гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, физическое, трудовое, экологическое, воспитание ценностей научного познания через следующие формы организации: кружки, секции,

соревнования, экскурсии, мастер-классы, олимпиады, конкурсы и т.д. Внеурочная деятельность проводится по плану воспитательной работы.

**Учебный план АООП ООО ЗПР (вариант 7)
для 7-8 класса-комплекта на 2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	170/5	204/6	136/4	102/3	102/3	714/21
Литература	102/3	102/3	68/2	68/2	102/3	442/13
Иностранный язык (английский)	68/2	102/3	102/3	102/3	102/3	476/14
Математика	170/5	170/5				340/10
Алгебра			102/3	102/3	102/3	306/9
Геометрия			68/2	68/2	68/2	204/6
Вероятность и статистика			34/1	34/1	34/1	102/3
Информатика			34/1	34/1	34/1	102/3
История	102/3	102/3	102/3	102/3	68/2	476/14
Обществознание					34/1	34/1
География	34/1	34/1	68/2	68/2	68/2	272/8
Духовно-нравственная культура России	17/0,5					17/0,5
Физика			68/2	68/2	102/3	238/7
Химия				68/2	68/2	136/4
Биология	34/1	34/1	34/1	68/2	68/2	238/7
Изобразительное искусство	34/1	34/1	34/1			102/3
Музыка	34/1	34/1	34/1	34/1		136/4
Труд (технология)	68/2	68/2	68/2	34/1	34/1	272/8
Основы безопасности и защиты Родины				34/1	34/1	68/2
Адаптивная физическая культура	68/2	68/2	68/2	68/2	68/2	340/10
Итого	901/26,5	952/28	1020/30	1054/31	1105/32	5015/147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
<i>Учебные предметы, курсы, модули по выбору:</i>	2,5	2	2	2	1	9,5
Духовно-нравственная культура России	17/0,5					
Адаптивная физическая культура	34/1	34/1	34/1	34/1	34/1	
Учебный курс: «Индивидуальный проект»	34/1	34/1	34/1	34/1		
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):	5	5	5	5	5	25
дефектологические занятия	5	5	5	5	5	25

